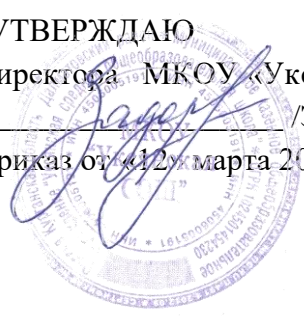


**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Уксянская средняя общеобразовательная школа»**

641750 Курганская область, Далматовский район, с. Уксянское, пер. Школьный, 2а

---

УТВЕРЖДАЮ  
директора МКОУ «Уксянская СОШ»  
/Задорина И.Е./  
приказ от «12» марта 2021 г. № 113 - ОДШ



**Инструкции и правила  
по технике безопасности  
в лагере дневного пребывания детей  
при МКОУ «Уксянская СОШ»**

**Правила поведения детей (подростков) в лагере дневного пребывания  
при МКОУ «Уксянская СОШ»  
ИТБ-2021(ЛДПД)**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящие Правила поведения детей (подростков) в оздоровительном лагере дневного пребывания при МКОУ «Уксянская СОШ» (далее – Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 24.06.1999 № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних», приказом Минобрнауки России от 15.03.2013 № 185 «Об утверждении Порядка применения к учащимся и снятия с учащихся мер дисциплинарного взыскания», уставом школы.

1.1. Правила поведения детей (подростков) (далее – воспитанников лагеря) в оздоровительном лагере дневного пребывания при МКОУ «Уксянская СОШ» разработаны с целью реализации положений нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной организации работы лагеря, соблюдения прав и свобод воспитанников лагеря, развития личностных качеств

воспитанников лагеря.

1.2. Правила устанавливают требования к поведению воспитанников во время пребывания в оздоровительном лагере дневного пребывания при МКОУ «Уксянская СОШ» (далее – лагере), во время нахождения на территории лагеря и (или) во время мероприятий с участием воспитанников лагеря, а также основания и порядок привлечения воспитанников лагеря к дисциплинарной

ответственности и представления к поощрению.

1.3. Поведение воспитанников лагеря регламентируется нормативными правовыми актами РФ, локальными нормативными актами МКОУ «Уксянская СОШ», нормами морали и нравственности, нормами делового этикета.

1.4. Дисциплина в лагере поддерживается на основе уважения человеческого достоинства учащихся, педагогических и иных работников лагеря. Применение физического и (или)

психического насилия по отношению к воспитанников лагеря не допускается.

1.5. Правила распространяются на всех воспитанников лагеря.

1.6. Правила размещаются в открытом доступе на информационных стендах МКОУ «Уксянская СОШ» и официальном сайте МКОУ «Уксянская СОШ» в сети Интернет.

**2. Права воспитанников лагеря**

Воспитанники лагеря имеют право на:

- уважение своего человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

- благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;
- свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений; – защиту от информации, пропаганды и агитации, наносящих вред здоровью, нравственному и духовному развитию;
- развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах, физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в т. ч. в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях;
- получение бесплатной социально-педагогической и психологической помощи;
- получение знаний, приобретение навыков и умений, соответствующих современному уровню развития науки, техники, технологий и культуры;
- обращение в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений МКОУ «Уксянская СОШ»;
- бесплатное пользование библиотечно-информационными ресурсами, учебной, производственной базой МКОУ «Уксянская СОШ»;
- пользование в порядке, установленном локальными нормативными актами, оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта МКОУ «Уксянская СОШ»;
- поощрение за успехи в физической, спортивной, общественной, творческой, экспериментальной и иной деятельности, предусмотренной Программой лагеря;
- создание общественных объединений в порядке, установленном законодательством РФ.

### **3. Обязанности воспитанников лагеря**

Воспитанников лагеря обязаны:

- соблюдать нормативные правовые акты РФ, нормативные правовые акты субъекта РФ, правовые акты органов местного самоуправления;
- соблюдать устав МКОУ «Уксянская СОШ», решения коллективных органов управления МКОУ «Уксянская СОШ», настоящие Правила, иные локальные акты МКОУ «Уксянская СОШ»; – соблюдать инструкции по охране труда и технике безопасности, правила пожарной безопасности, иные нормы, обеспечивающие безопасность в лагере.
- выполнять законные требования и распоряжения администрации и педагогов, сотрудников лагеря и школы;
- соблюдать режим дня лагеря, общие санитарно-гигиенические нормы (умыться, причесываться, одеваться по погоде и т.д.);
- заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- уважать честь и достоинство других воспитанников лагеря и работников лагеря, не создавать препятствий для получения отдыха и оздоровления другими воспитанниками лагеря; – бережно относиться к имуществу МКОУ «Уксянская СОШ»;

- соблюдать требования делового этикета;
- следить за своим внешним видом;
- соблюдать поведения для воспитанников лагеря, а также правила пользования библиотекой, объектами инфраструктуры МКОУ «Уксянская СОШ».

#### **4. Правила поведения для воспитанников лагеря**

- 4.1. Лагерь посещают дети (подростки), зачисленные приказом руководителя школы на основании заявлений родителей (законных представителей) в возрасте от 6 до 17 лет.
  - 4.2. Приходить в лагерь рекомендуется за 10 минут до начала работы лагеря.
  - 4.3. Воспитанников лагеря оставляют верхнюю одежду и переодевают сменную обувь в гардеробе.
  - 4.4. В гардеробе, в т. ч. в верхней одежде, не рекомендуется оставлять деньги, документы, ценные вещи.
  - 4.5. Не рекомендуется находиться в гардеробе после окончания переодевания.
  - 4.6. Воспитанник лагеря должен иметь при себе головной убор, сменную обувь (обувь рекомендуется иметь на устойчивом каблуке до 4 см). Для участия в отдельных мероприятиях спортивную форму.
  - 4.7. Воспитанник лагеря должны беречь зеленые насаждения на территории лагеря, соблюдать чистоту.
  - 4.8.
  - 4.9. Запрещается воспитанникам лагеря приносить с собой оружие, взрывчатые, химические, огнеопасные вещества, табачные изделия, спиртные напитки, наркотики, токсичные вещества и яды, а также иные предметы и вещества, обращение которых не допускается или ограничено в РФ, а также вещества, способные причинить вред здоровью воспитанникам и сотрудникам лагеря. Лекарственные средства разрешается приносить только тем учащимся, которым они показаны по медицинским основаниям.
  - 4.10. Не допускается приводить (приносить) с собой в лагерь домашних и иных животных, птиц, рептилий.
  - 4.11. Не допускается находиться в здании МКОУ «Уксянская СОШ» в нерабочее время.
  - 4.12. В лагере запрещается: – распивать алкогольные и спиртосодержащие напитки, в т.ч. пиво в здании, на территории МКОУ «Уксянская СОШ»;
- есть незнакомые ягоды, плоды;
- играть в азартные игры;
  - курить в здании, на территории МКОУ «Уксянская СОШ»;
  - использовать ненормативную лексику (сквернословить);
  - демонстрировать принадлежность к политическим партиям, религиозным течениям, неформальным объединениям;
  - осуществлять пропаганду политических, религиозных идей, а также идей, наносящих вред духовному или физическому здоровью человека;
  - находиться в помещениях лагеря (кроме гардероба) в верхней одежде и (или) головных уборах;
  - играть в спортивные игры вне специально отведенных для этого мест (спортзал, школьный стадион, спортивных площадках), за исключением проведения в установленном порядке организованных массовых спортивно-развлекательных мероприятий;

- портить имущество МКОУ «Уксянская СОШ» или использовать его не по назначению, совершать действия, нарушающие чистоту и порядок;
- перемещать из помещения в помещение без разрешения администрации или материально ответственных лиц мебель, оборудование и другие материальные ценности;
- передвигаться в здании и на территории МКОУ «Уксянская СОШ» на скутерах, велосипедах, и других средствах транспортного и спортивного назначения, если это не обусловлено организацией образовательного процесса, культурно-досуговыми мероприятиями и (или) занятием спортом на школьном стадионе;
- осуществлять кино-, фото- и видеосъемку в здании и на территории МКОУ «Уксянская СОШ» без разрешения администрации; – осуществлять без разрешения администрации предпринимательскую деятельность, в т. ч. торговлю или оказание платных услуг;
- кричать, шуметь, играть на музыкальных инструментах, пользоваться видео- и звуковоспроизводящей аппаратурой с нарушением тишины и созданием помех в период отдыха и оздоровления в лагере без соответствующего разрешения администрации МКОУ «Уксянская СОШ»;
- решение спорных вопросов с помощью физической силы, психологического насилия; □ самовольно покидать здание и территорию лагеря без разрешения воспитателей или администрации МКОУ «Уксянская СОШ»;
- шуметь, мешать отдыхать другим, бегать по коридорам, лестницам, находиться вблизи оконных и лестничных проемов, в тамбурах эвакуационных выходов, под лестничными маршами на первых этажах и в других местах, не предназначенных для активного движения;
- толкать друг друга, перебрасываться предметами, оставлять мусор вне мусорных корзин; – употреблять непристойные выражения, использовать непристойные жесты; – громко слушать музыку из записывающих устройств.

## **5. Правила поведения воспитанников лагеря в столовой**

- 5.1. Воспитанники лагеря соблюдают правила гигиены: входят в помещение столовой без верхней одежды, тщательно моют руки перед едой.
  - 5.2. Воспитанники лагеря выполняют требования работников столовой, воспитателей и их помощников. Проявляют внимание и осторожность при получении и употреблении горячих и жидких блюд.
  - 5.3. Воспитанникам лагеря рекомендуется: □ не спешить занять место за столом первыми, не расталкивать других воспитанников лагеря, соблюдать очередь;
- передвигаясь по столовой, смотреть под ноги, чтобы не упасть;
  - быть осторожными, пользуясь вилок, чтобы не поранить себя или окружающих;
  - стараться не пролить на себя или соседей горячий суп или чай;
  - сидеть за столом прямо, не класть ногу на ногу, не толкать соседей и не класть локти на стол во время приема пищи;
  - во время еды соблюдать тишину: не разговаривать громко, «не чавкать», не дуть на горячие блюда, не стучать вилками и ложками о тарелки и чашки;

- правильно пользоваться столовыми приборами: не забывать, какие блюда едят ложкой, а какие — вилкой;
- если испачкались, воспользоваться салфеткой или носовым платком;
- соблюдать чистоту: уронив что-нибудь на пол, поднять и выбросить в мусорное ведро, если что-то разлили на пол поставить в известность воспитателей и их помощников;  после еды убрать за собой посуду;
- быть вежливыми: пожелать приятного аппетита воспитанникам и сотрудникам лагеря, поблагодарить работников столовой;
- употреблять продукты питания и напитки, приобретенные в столовой и принесенные с собой, разрешается только в столовой.

## **6. Правила поведения воспитанников лагеря при проведении мероприятий**

- 6.1. В первый день работы лагеря воспитанники лагеря проходят инструктаж по технике безопасности и правилах пребывания в лагере.
- 6.2. Во время проведения мероприятия воспитанникам лагеря следует выполнять все указания воспитателей, их помощников и (или) организатора мероприятия, соблюдать правила поведения в актовом зале, библиотеке, музее и т.д. или на улице.
- 6.3. Воспитанники лагеря должны соблюдать дисциплину, следовать установленным маршрутом движения во время экскурсий, прогулок, пеших походов, оставаться в расположении группы, если это определено руководителем.
- 6.4. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно сообщать воспитателю и (или) организатору мероприятия об ухудшении здоровья или травме.
- 6.5. Воспитанники лагеря во время экскурсий, прогулок, пеших походов должны уважать местные традиции, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры.
- 6.6. Воспитанники лагеря не должны самостоятельно покидать мероприятие. Покинуть мероприятие учащиеся могут только с разрешения воспитателей и (или) организатора мероприятия.

## **7. Правила этикета**

Воспитанники лагеря должны:

- здороваться с работниками и посетителями МКОУ «Уксянская СОШ»;
- проявлять уважение к старшим, заботиться о младших;
- уступать дорогу педагогам, мальчики – пропускать вперед девочек, старшие – пропускать вперед младших;
- соблюдать вежливые формы общения с окружающими; – не допускать откровенную демонстрацию личных отношений; – не разговаривать громко по телефону.

## **8. Способы обеспечения дисциплины и порядка**

Дисциплина и порядок поддерживаются в лагере посредством самоконтроля со стороны всех воспитанников лагеря, самоорганизации воспитанников и работников, применением мер дисциплинарного взыскания.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**о порядке организации приёма детей в оздоровительный лагерь**  
**ИТБ-2021(ЛДПД) - 1**

1. Ответственным за организацию приёма, регистрацию детей является начальник лагеря
2. В работе по приему, регистрации и оформлению детей принимает участие медицинская и секретарь.

**Начальник лагеря:**

- проводит сверку наличия детей, документов, регистрирует прибывших детей, оформляет и принимает детей в лагерь, комплектует отряды. Все вопросы, возникающие в процессе лагерной смены, решает с заместителем директора школы по воспитательной работе;
- в случае прибытия детей после основного начала работы лагеря, проводит инструктаж с педагогами;
- не имеет права принимать детей без медицинского осмотра.

**Медицинский работник:**

- организует первичный медицинский осмотр, во время которого проводится телесный осмотр, осмотр на педикулез, выявляются больные;
- ставит вопрос перед начальником лагеря об отказе в приёме детей и подростков, прибывших без медицинских карт, с противопоказаниями по состоянию здоровья;

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по организации безопасной жизнедеятельности детей в отряде**  
**(для воспитателя, вожатого, помощника воспитателя)**  
**ИТБ-2021(ЛДПД) - 2**

Для создания безопасных условий пребывания детей в отряде воспитатель обязан:

1. Иметь список детей по именам, фамилиям, необходимые сведения о ребенке, его родителях (законных представителях), их контактные данные
2. Обеспечить полную организованность, порядок, дисциплину в своем отряде, не выпускать из поля зрения ни одного ребенка, обеспечить меры безопасности жизнедеятельности детей.
3. Исключить самовольные отлучки из отрядов; обращать внимание на выявление детей с девиантным поведением.
4. Оказывать помощь медработнику в выявлении заболевших детей путем опроса при встрече детей утром, в процессе наблюдения за питанием детей. В случае обнаружения больных, доставлять их в медпункт или вызывать медработника на место происшествия (заболевания).
5. Требовать от детей соблюдения формы одежды, обуви по сезону; соблюдать в первые дни смены щадящий режим физических и эмоциональных нагрузок.
6. Ограничить: выходы детей за пределы лагеря, длительное пребывание детей на солнце, в т.ч. без головного убора, проведение спортивных мероприятий, требующих усиленной нагрузки.  
Неукоснительно соблюдать режим дня и питания детей.
7. Участвовать в проведении мероприятий по оздоровлению детей.
8. Проверять соблюдение воспитанниками лагеря правил личной гигиены после посещения туалетных комнат и перед приемом пищи.
9. В случае пожара, эвакуировать детей из лагеря в соответствии с планом эвакуации в безопасное место, немедленно сообщить о пожаре администрации лагеря. Такие же меры принять в случае любого стихийного бедствия, если пребывание в лагере угрожает жизни и здоровью детей.
10. Воспитанники должны постоянно находиться в поле зрения воспитателей.
11. Любой сотрудник оздоровительного лагеря, заметивший ситуацию, угрожающую жизни и здоровью детей, обязан сообщить об этом администрации лагеря.



## **ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда и технике безопасности при проведении мероприятий по спортивным и подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.)**

**ИТБ-2021(ЛДПД) - 3**

### 1. Общие требования безопасности

- 1.1. К мероприятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
- 1.2. При проведении игр должно соблюдаться режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении мероприятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов - травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.
- 1.4. Мероприятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5. При проведении мероприятий по спортивным и подвижным играм на месте их проведения должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Ответственный за проведение мероприятия и воспитанники обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. О каждом несчастном случае с обучающимся ответственный за проведение мероприятия обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.
- 1.8. В процессе мероприятия ответственный за его проведение и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда и технике безопасности, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с локальными актами школы.

### 2. Требования безопасности перед началом мероприятий

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
- 2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.
- 2.4. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

### 3. Требования безопасности во время мероприятий

- 3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.
- 3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.
- 3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

- 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя мероприятия.

#### 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить мероприятие и сообщить об этом администрации учреждения. Мероприятие продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
- 4.2. При получении воспитанником лагеря травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При возникновении пожара немедленно эвакуировать обучающихся из помещения через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и(или) задействовать систему оповещения о пожаре, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

#### 5. Требования безопасности по окончании мероприятий

- 5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку помещения.
- 5.1 Тщательно проветрить помещение.
- 5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и вымыть лицо и руки с мылом.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда и технике безопасности при проведении спортивных**  
**соревнований**  
**ИТБ-2021(ЛДПД) - 4**

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К спортивным соревнованиям допускаются воспитанники лагеря, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Воспитанники лагеря подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.
- 1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.
- 1.3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:
- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
  - травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
  - травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
  - травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию; - травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях во время спуска с горы на лыжах или при прыжках с лыжного трамплина;
  - обморожения при проведении спортивных соревнований по лыжам при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже  $-20^{\circ}\text{C}$ ;
  - травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию при прыжках в воду головой вниз на мелком месте или нахождении рядом других участников соревнований;
  - проведение соревнований без разминки.
- 1.4. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.
- 1.5. При проведении спортивных соревнований должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.
- 1.6. О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.
- 1.7. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом соревнований

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.
- 2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

- 2.3. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме - месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.
- 2.4. В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.
- 2.5. Провести разминку.

### 3. Требования безопасности во время соревнований

- 3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.
- 3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.
- 3.3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.
- 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.
- 3.6. Перед прыжками в воду посмотреть отсутствие вблизи других участников соревнований.

### 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.
- 4.2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.
- 4.3. При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом судье соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

### 5. Требования безопасности по окончании соревнований

- 5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.
- 5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.
- 5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда и технике безопасности**  
**при проведении прогулок, туристских походов, экскурсий, экспедиций**  
**ИТБ-2021(ЛДПД) – 5**

1. Общие требования безопасности

1.1. К прогулкам, туристским походам, экскурсиям и экспедициям допускаются воспитанники лагеря прошедшие инструктаж по охране труда и технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций воспитанники лагеря должны соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.

1.3. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- потертости ног при неправильном подборе обуви;
- травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
- укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.4. При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций группу воспитанников лагеря должны сопровождать двое взрослых.

1.5. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь медаптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции.

1.7. Воспитанники лагеря должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции и правила личной гигиены.

1.8. Воспитанники лагеря, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристского похода, экскурсии,  
экспедиции

2.1. Воспитанники лагеря должны пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.2. Воспитанники лагеря должны надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки.

3. Требования безопасности во время проведения прогулки, туристского похода, экскурсии,  
экспедиции

3.1. Воспитанники лагеря должны соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

- 3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа, а туристского похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать: для учащихся 1-2 классов - 1 дня, 3-4 классов - 3 дней, 5-6 классов - 18 дней, 7-9 классов - 24 дней, 10-11 классов - 30 дней.
- 3.3. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.
- 3.4. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.
- 3.5. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.
- 3.6. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.
- 3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой или кипяченую воду.
- 3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции об ухудшении состояния здоровья или травмах.
- 3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

#### 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно воспитатель должен оказать первую медицинскую помощь и (или) отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
  - 4.2. При получении травмы воспитатель должен оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции
    - 5.1. Проверить по списку наличие воспитанников лагеря в группе.
    - 5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.
    - 5.3. Принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда и технике безопасности при работе на учебно-опытном участке.**  
**ИТБ-2021(ЛДПД) - 6**

1. Общие требования безопасности

1.1 К работе на учебно-опытном участке допускаются воспитанники лагеря, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2 Учащиеся при работе на учебно-опытном участке должны соблюдать правила поведения, установленные режимы труда и отдыха.

1.3 При работе на учебно-опытном участке возможно воздействие на воспитанников лагеря следующих опасных и вредных производственных факторов:

- переноска тяжестей сверх допустимой нормы;
- травмы при небрежном обращении с сельскохозяйственным инвентарем;
- травмирование рук при очистке почвы от посторонних предметов и при прополке грядок без использования перчаток;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении невымытых овощей, ягод и фруктов.

1.4 При работе воспитанников лагеря на учебно-опытном участке у воспитателя должна быть обязательно аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.5 О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить руководителю работ, который сообщает администрации учреждения. При неисправности сельскохозяйственного инвентаря прекратить работу и сообщить об этом руководителю работ.

1.6 В процессе работы воспитанники лагеря должны соблюдать порядок выполнения работ, правильно применять рабочий инвентарь, соблюдать правила личной гигиены.

1.7 Воспитанники лагеря, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1 Надеть одежду и обувь, соответствующую конкретным погодным условиям и не затрудняющую движений. В жаркие солнечные дни надеть светлый головной убор. При работе по прополке грядок надеть перчатки.

2.1 Проверить исправность и заточку сельскохозяйственного инвентаря.

2.3 Воспитателю убедиться в наличии и укомплектованности медицинской аптечки.

3. Требования безопасности во время работы

3.1 Соблюдать осторожность при работе с использованием сельскохозяйственного инвентаря, переносить его только в вертикальном положении заостренной частью вниз, не передавать его друг другу броском, не класть на землю заостренной частью вверх, не направлять заостренной частью на себя и на своих товарищей.

3.1 Не использовать сельскохозяйственный инвентарь, предназначенный для работы взрослым.

Масса любого рабочего инструмента, используемого учащимися до 10 лет, не должна превышать 400-600 гр. Ручки рабочего инвентаря должны быть округлыми, гладкими, без заусенцев и трещин, прочно насаженными, немного короче и на 2-3 см в диаметре меньше, чем для взрослых.

3.3 При переноске земли, воды, удобрений и пр. не превышать предельно допустимую норму переноски тяжестей для воспитанников лагеря:

- для учащихся начальных классов - не более 3 кг; - для учащихся 14 лет - девушки - 3,0 кг, юноши - 6,0 кг.

15 лет - девушки - 4,0 кг, юноши - 7,0 кг.

16 лет - девушки - 5,0 кг, юноши - 11,0кг.

17 лет - девушки - 6,0 кг, юноши - 13,0 кг.

3.4. Для предотвращения быстрого переутомления необходимо чередовать виды работ, а также после каждых 45 мин. работы делать перерыв на 15 мин. для активного отдыха.

3.5. Общая продолжительность ежедневной работы воспитанников лагеря не должна превышать: для учащихся 1-4 классов - 2 часов, для учащихся 5-7 классов - 3 часов, для учащихся 8-9 классов - 4 часов, для учащихся 10 классов - 6 часов.

В свободное от учебы время в течение учебного года продолжительность ежедневной работы уменьшается в 2 раза.

3.6. Очистку почвы от посторонних предметов (камней, осколков стекол, кусков металла и пр.) производить только с помощью лопат, граблей и другого инвентаря, не собирать их незащищенными руками.

3.7. При прополке делянок во избежание порезов рук работать только в перчатках.

3.8. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не употреблять невымытые корнеплоды, овощи, фрукты и ягоды.

3.9. Запрещается какая-либо работа воспитанников лагеря с ядохимикатами, инсектицидами и гербицидами.

#### 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При выходе из строя сельскохозяйственного инвентаря или его затуплении прекратить работу и сообщить об этом руководителю работ.

4.2. При получении травмы сообщить об этом руководителю работ, которому оказать первую помощь пострадавшему, сообщить администрации учреждения, при необходимости воспитатель должен отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

#### 5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Очистить и сдать на хранение сельскохозяйственный инвентарь.

5.2. Тщательно вымыть руки с мылом.



**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по пожарной безопасности**  
**ИТБ-2021(ЛДПД) - 7**

1. Общие требования пожарной безопасности.

- 1.1. Территория лагеря должна постоянно содержаться в чистоте. Отходы горючих материалов, опавшие листья и сухую траву следует регулярно убирать и вывозить с территории.
- 1.2. Эвакуационные проходы, тамбуры и лестницы не загромождать каким-либо оборудованием и предметами.
- 1.3. В период пребывания в здании лагеря людей двери эвакуационных выходов закрывать только изнутри с помощью легко открывающихся запоров.
- 1.4. Двери (люки) чердачных и технических помещений должны быть постоянно закрыты на замок.
- 1.5. Автоматическая установка пожарной сигнализации и системы оповещения должна эксплуатироваться круглосуточно и находиться в работоспособном состоянии.
- 1.6. Огнетушители должны размещаться в легкодоступных местах на высоте не более 1,5 м, где исключено их повреждение, попадание на них прямых солнечных лучей, непосредственное воздействие отопительных и нагревательных приборов.
- 1.7. Неисправные электросети и электрооборудование немедленно отключать до приведения их в пожаробезопасное состояние.
- 1.8. На каждом этаже на видном месте должен быть вывешен план эвакуации на случай возникновения пожара, утвержденный руководителем.
- 1.9. В коридорах и на дверях эвакуационных выходов должны быть предписывающие и указательные знаки безопасности.
- 1.10. По окончании рабочего дня работники лагеря должны тщательно осмотреть свои закрепленные помещения и закрыть их, обесточив электросеть, убрать мусор.

2. Запрещается:

- 2.1. Разводить костры, сжигать мусор на территории лагеря.
- 2.2. Курить в помещениях лагеря.
- 2.3. Производить сушку белья, устраивать склады, архивы и т.д. в чердачных и подвальных помещениях.
- 2.4. Проживать в здании лагеря обслуживающему персоналу и другим лицам.
- 2.5. Хранить в здании лагеря легковоспламеняющиеся, горючие жидкости и другие легковоспламеняющиеся материалы.
- 2.6. Использовать для отделки стен и потолков горючие материалы.
- 2.7. Снимать предусмотренные проектом двери коридоров, тамбуров и лестничных клеток.
- 2.8. Забивать гвоздями двери эвакуационных выходов.
- 2.9. Оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы.
- 2.10. Применять в качестве электрической защиты самодельные и некалиброванные предохранители.
- 2.11. Проводить огневые, сварочные и другие виды пожароопасных работ в здании лагеря при наличии в помещениях людей, а также без письменного приказа.
- 2.12. Проводить уборку помещений с применением бензина, керосина и других легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, а также производить отогревание замерзших труб паяльными лампами и другими способами с применением открытого огня.

### 3. Действия при возникновении пожара.

- 3.1. Задействовать систему оповещения о пожаре. Немедленно сообщить о по телефону 01.
- 3.2. Немедленно начать эвакуацию воспитанников лагеря и материальных ценностей из здания.
- 3.3. Покидая помещение или здание, выключить вентиляцию, закрыть за собой все двери и окна во избежание распространения огня и дыма в смежные помещения.
- 3.4. Отключить электросеть и обеспечить безопасность людей, принимающих участие в эвакуации и тушении пожара, от возможных обрушений конструкций, воздействия токсичных продуктов горения и повышенной температуры, поражения
- 3.5. По возможности оказать помощь в тушении пожара и его локализации с помощью первичных средств пожаротушения.

# **ИНСТРУКЦИЯ**

## **по охране труда и технике безопасности при проведении массовых мероприятий**

### **ИТБ-2021(ЛДПД) - 8**

#### 1. Общие требования безопасности

1.1. К проведению массовых мероприятий допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. К участию в массовых мероприятиях допускаются воспитанники, прошедшие инструктаж по технике безопасности.

1.3. При проведении массовых мероприятий возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- возникновение пожара при неисправности электропроводки, использовании открытого огня (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), при воспламенении новогодней елки, использовании световых эффектов с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание;
- травмы при возникновении паники в случае пожара и других чрезвычайных ситуаций.

1.4. Помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны быть обеспечены медаптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами, для оказания первой помощи при травмах.

1.5. Участники массового мероприятия обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Этажи и помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны иметь не менее двух эвакуационных выходов, которые обозначаются указателями с надписью «Выход», обеспечены первичными средствами пожаротушения (не менее двух огнетушителей), оборудованы автоматической системой пожарной сигнализации.

1.6. Окна помещений, где проводятся массовые мероприятия, не должны иметь глухих решеток.

1.7. О каждом несчастном случае с участниками массового мероприятия немедленно сообщить руководителю мероприятия и администрации учреждения, принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.8. На время проведения массового мероприятия должно быть обеспечено дежурство работников лагеря в составе не менее двух человек.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда и технике безопасности, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда, к проведению с ними внепланового проведения инструктажа по технике безопасности.

#### 2. Требования безопасности перед проведением массового мероприятия 2.1.

Начальник лагеря назначает ответственных лиц за проведение массового мероприятия.

2.2. Начальник лагеря должен провести целевой инструктаж с назначенными ответственными лицами с записью в Журнале.

2.3. Воспитатель и (или) ответственный за проведение мероприятия должен провести инструктаж по технике безопасности и охране труда участников массового мероприятия с записью в Журнале установленной формы.

2.4. Начальник лагеря и ответственный за проведение мероприятия должен тщательно проверить все помещения, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям

пожарной безопасности, а также убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения, связи и пожарной автоматики.

2.5. Сотрудник лагеря из числа уборщиц должен проветрить помещения, где будут проводиться массовые мероприятия, и провести влажную уборку.

### 3. Требования безопасности во время проведения массового мероприятия

3.1. В помещении, где проводится массовое мероприятие, должны неотлучно находиться назначенные ответственные лица.

3.2. Воспитанники лагеря должны строго выполнять все указания руководителя при проведении массового мероприятия, самостоятельно не предпринимать никаких действий.

3.3. Все эвакуационные выходы во время проведения массового мероприятия должны быть открыты или закрываются на легко открывающиеся запоры, световые указатели «Выход» должны быть во включенном состоянии.

3.4. При проведении массового мероприятия воспитанникам лагеря запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание.

### 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении пожара воспитатель должен немедленно без паники эвакуировать учащихся и воспитанников из здания, используя все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении участником массового мероприятия травмы воспитатель и(или) ответственный за проведение мероприятия должен немедленно сообщить об этом администрации учреждения и (или) руководителю мероприятия, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

### 5. Требования безопасности по окончании массового мероприятия

5.1. Воспитатель и(или) ответственный за проведение мероприятия должен:

□ убрать в отведенное место инвентарь и оборудование.

5.2. Сотрудник лагеря из числа уборщиц должен тщательно проветрить помещение и провести влажную уборку.

5.3. Воспитатель и(или) ответственный за проведение мероприятия проверить противопожарное состояние помещений, закрыть окна и выключить свет.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда и электробезопасности в оздоровительном лагере дневного пребывания**  
**ИТБ-2021(ЛДПД) - 9**

1.1. Воспитанникам лагеря запрещается:

- включение/выключение электроприборов;
- пользоваться электроприборами (телевизором, компьютерной и офисной техникой, утюгом, чайником, плиткой и т. д) без разрешения воспитателя;

1.2. Воспитатели лагеря должны:

- неукоснительно соблюдать порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключается к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.
- уходя из кабинета/помещения лагеря, обязательно выключать все электроприборы, в т.ч свет;

1.3. Сотрудникам лагеря запрещается:

- вставлять вилку в штепсельную розетку мокрыми руками;
- пользоваться неисправными электроприборами;
- тянуть за электрический провод руками, это может привести к короткому замыканию;
- при обнаружении неисправности электроприбора, в т.ч. оголенного провода, запрещается дотрагиваться до него. Может ударить током;
- прикасаться к нагреваемой воде, сосуду, при включенном в сеть нагревателе;
- протирать включенные электроприборы влажной тряпкой;
- гасить загоревшиеся электроприборы водой;
- прикасаться к провисшим или лежащим на земле проводам;
- пытаться проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки – это грозит смертью;
- использовать бумагу или ткань в качестве абажура на электролампочках;
- пытаться проводить ремонт электроприборов.